

သာသနာကို ခပ်မှန်ခွာပြုမည့်ယောဂီ များအတွက်  
 သတိပြုရန် (၃) ချက်  
 (သတိမပြုမိပါက - သာသနာကို ဖျက်ဆီးလိမ့်မည်)

(၁) ဘုရားဝတ်ပြုခြင်း -

သာသနာကို **မြတ်နိုးသူတိုင်း**

ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်ရဲ့ အခြေခံမှ အမြင့်ဆုံးအဆင့်အထိ ဖြစ်သောဓမ္မ

(မသိမဖြစ်) ဝတ်ရွတ်စဉ် (၉) မျိုး

ဉာဏ် နာ လာ

ဝိ ရှင် ဝ

ဖြား ဖြာ ဌာနိုး

ကို

အဆင့်(၅) ဆင့် ရွတ် ပိုင် ကျင့် သုံး ပြု နေပါက - [ပထမ - သာရ]

(၂) လာဘ - သတ္တာရ - သိလောက စွန့်ခြင်း -

သာသနာကို **ပြုချင်လာသူတိုင်း**

လာဘ - သတ္တာရ - သိလောက ဟာ

ရဟန္တာမြတ်ကြီးများကိုတောင် - အစဉ်အမြဲ အန္တရာယ်ပြုနေတဲ့ အတွက်

လုံးဝ စွန့်နိုင်ဖို့ - မရောနှောကြစေဖို့ -

“လာဘ - သတ္တာရ - သံယုတ်” (၄၃) ယုတ်

ပိဋကတ်မြန်မာပြန် စာစဉ် နံပါတ် (၁၂ - ၁၃ - ၁၄) ကို လည်း

အဆင့်(၅) ဆင့် ရွတ် ပိုင် ကျင့် သုံး ပြု နေပါက - [ဒုတိယ - သာရ]

(၃) အရိယာကဲ့သို့ နေနိုင်ခြင်း -

သာသနာကို **လက်တွေ့ပြုနေပါက**

အရိယာပုဂ္ဂိုလ် - မဖြစ်သေးသော်လည်း

သာသနာပြုနေကြတဲ့ အသိုင်းအဝိုင်း - နယ်ပယ်ထဲ ရောက်လာပြီဆိုတာနဲ့

အရိယာကဲ့သို့ ကံ(၃) ပါးစလုံး ဖြင့် (တွေး-ပြော-လုပ်) နေနိုင်ခြင်း - [တတိယ - သာရ]